

# KURSPLAN

SPORTPARK LAHR



Die Kurse finden im Kursraum statt

Gültig ab April 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:30-9:15 Gruppe	9:15-10:00 Gruppe	8:45-09:30 Gruppe	10:15-11:00 Gruppe	9:15-10:00 Gruppe		
9:15-10:00 Gruppe	10:00-10:45 Gruppe	9:30-10:15 Gruppe	11:15-12:00 Gruppe			
10:00-10:45 Gruppe						
17:15-18:00 Gruppe	19:00-19:45 Gruppe	17:30-18:15 Gruppe	16:30-17:15 Gruppe Hockergym			
			17:15 -18:00 Gruppe			

## WERDE MITGLIED IN UNSEREM VEREIN

Gymnastik im Rehasport und zusätzliche  
Kräftigung durch Gerätetraining – die  
Mitgliedschaft in unserem Verein erweitert  
deine Trainingsmöglichkeiten!

Mehr Infos an der Rezeption  
oder unter 07821 95 42 21

**Reha-Sport im Verein. Vom Arzt verordnet, von der Kasse bezahlt!**

Plätze nur auf Anfrage. Mehr Infos direkt im Sportpark.