



Deine Kurse im Sportpark Kippenheim

Gültig ab 9. März 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
BODY SHAPE 50+ 09:15 – 10:05 Bianca		FITNESS MIX 09:15 – 10:05 Manuela		BODY SHAPE 09:15 – 10:05 Kristina		CYCLING INTERVALL 08:45 – 09:40 Andreas S. 
RÜCKENFIT & STRETCH 10:15 – 11:05 Bianca		PILATES FLOW 10:15 – 11:05 Manuela		ZUMBA® 10:15 – 11:05 Kristina		BODY SHAPE 10:00 – 10:50 Jessica
						STRETCHING 11:00 – 11:45 Jessica

CORE WORKOUT 17:45 – 18:10 Mirjam	BODY SHAPE 18:15 – 19:05 Irina	ZUMBA® 18:15 – 19:05 Kristina	WIRBELSÄULEN GYMNASTIK 17:15 – 18:05 My	RÜCKENFIT 17:15 – 18:05 Heike
PILATES 18:15 – 19:05 Mirjam	WORLD JUMPING® 19:15 – 20:05 Vanessa	MUSCLE FIRE 19:15 – 20:05 Andreas S.	VINYASA POWER YOGA 18:15 – 19:35 Ela	MUSCLE FIRE 18:15 – 19:05 Heike
ZUMBA® 19:15 – 20:05 Vero		WIRBELSÄULEN GYMNASTIK 20:15 – 21:05 Irina		
CYCLING 20:15 – 21:05 Andy				

Anmeldung zu den Kursen via App
oder unter www.sportpark-fitness.de

Die App zum Club

1 ClubConnector App auf dein Handy runterladen



2 Club-Code mit der App scannen

