




MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG		
09:15 Uhr <b>Body Shape 50+</b> Angelika 0:50		09:15 Uhr <b>Fitness Mix</b> Manuela 0:50	09:15 Uhr <b>BODEGA moves®</b> <span>NEU</span> Manuela 0:50	09:15 Uhr <b>Body Shape</b> Kristina 0:50		10:00 Uhr <b>Body Shape</b> Jessica 0:50		
10:15 Uhr <b>Rückenfit &amp; Stretch</b> Angelika 0:50				10:15 Uhr <b>ZUMBA</b> Kristina 0:50				
17:15 Uhr <span>NEU</span> <b>BODYART®</b> Mirjam 0:50				17:15 Uhr <span>NEU</span> <b>Muscle Fire</b> Heike 0:50	17:15 Uhr <b>Pilates</b> Herbert 0:50	17:15 Uhr <span>NEU</span> <b>WORLD</b> Marina R. 0:50	17:15 Uhr <span>NEU</span> <b>BODEGA moves®</b> Manuela 0:50	
18:45 Uhr <b>Crunch</b> (Trainingsfläche) Helena 0:25				18:15 Uhr <b>Body Shape</b> Irina 0:50	18:15 Uhr <b>ZUMBA</b> Kristina 0:50	18:15 Uhr <b>Vinyasa Power Yoga</b> Ela 1:20	18:15 Uhr <span>NEU</span> <b>HIIT Workout</b> Herbert 0:50	
18:15 Uhr <span>NEU</span> <b>DEEPWORK®</b> Mirjam 0:50				19:15 Uhr <b>WORLD</b> Marina R. 0:50	18:30 Uhr <span>NEU</span> <b>Crunch</b> (Trainingsfläche) Stefan 0:25	19:45 Uhr <span>NEU</span> <b>Cycling</b>  Sabine 0:50	19:15 Uhr <b>Crunch</b> Herbert 0:20	
19:15 Uhr <b>ZUMBA</b> Helena 0:50		19:15 Uhr <b>Muscle Fire</b> Stefan 0:50						
20:15 Uhr <b>Cycling</b>  Andy 0:50		20:15 Uhr <b>Wirbelsäulen Gym</b> Manuela 0:50						

## DIE APP ZUM CLUB

1. APP RUNTERLADEN  
SUCHE IM APP STORE NACH  
„CLUBCONNECTOR“.  
DU ERKENNST DIE APP  
AN DIESEM LOGO:



2. QR CODE SCANNEN  
STARTE DIE APP UND SCANNE  
DEN CODE DEINES CLUBS:



SPORTPARK KIPPENHEIM



**Kursteilnahme nur mit Anmeldung vorab.**  
Via App, Homepage oder unter 07825 1071