



KURSPLAN HUGSTETTEN

WINTER 2018/19
gültig ab 15. Oktober

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:30 Uhr SHADOWBOXER Tanja 0:50 NEU 🛒	08:30 Uhr Wirbelsäulen Gymnastik Linda 0:50 🛒	08:30 Uhr bodyART® Melanie 0:50 NEU 🛒		08:30 Uhr Wake-up! Nadine 0:50 🛒		
09:30 Uhr WORLD CAMPUS Power Tanja 0:45 🛒	09:30 Uhr Pilates Linda 0:50 🛒	09:30 Uhr Fitness Mix Melanie 0:50 NEU 🛒	09:00 Uhr Kundalini Yoga Ottilia 1:25 🛒	09:30 Uhr WORLD CAMPUS Nadine 0:50 🛒		09:30 Uhr Fitness-Mix Team 0:50 🛒
10:15 Uhr WORLD CAMPUS Soft Tanja 0:45 🛒	<p>Aktueller Vertretungsplan unter www.sportpark-fitness.de</p>				10:15 Uhr WORLD CAMPUS Ines/Vany 0:50 🛒	10:30 Uhr Crunch Team 0:25 🛒

	AquaFit Umkirch 18:45 Uhr Aqua Gymnastik Franziska 0:45		16:30 Uhr Vinyasa Yoga Lea 0:50 NEU	
17:30 Uhr Pilates Alexia 0:50	17:30 Uhr SHADOWBOXER Andreas START: 23.10. 0:50 NEU	17:30 Uhr Pilates Helga 0:50	17:30 Uhr ZUMBA Lea 0:50 NEU	17:00 Uhr Bauch & Rückenfit Ewa 0:50
18:30 Uhr Fitness Mix Alexia 0:50	18:30 Uhr Cycling 🚲 Heiner 0:90 NEU	18:30 Uhr ZUMBA Lisa 0:50	18:30 Uhr Wirbelsäulen Gymnastik Andrea 0:50	18:00 Uhr bodyART Ewa 0:50
19:00 Uhr Cycling 🚲 Andrea 1:15	18:30 Uhr WORLD CAMPUS Beate 0:50	19:30 Uhr Hatha Yoga Santosh 1:25 <small>Cyclingraum</small>		
19:30 Uhr Pilates & Relax Alexia 0:50	19:30 Uhr Rücken Training Beate 0:50	19:30 Uhr STRONG ZUMBA Vuky 0:50 NEU	19:30 Uhr Fitness Mix Andrea 0:50	
20:30 Uhr Muscle Fire Andrea 0:50	20:30 Uhr Stretch Beate 0:25	20:30 Uhr BBP Vuky 0:50 NEU	20:30 Uhr Core Fitness Andrea 0:25	

