

KURSPLAN HUGSTETTEN

WINTER 2019
gültig ab 4. Februar

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:30 Uhr SHADOWBOXER Elizabeth 0:50	08:30 Uhr Wirbelsäulen Gymnastik Linda 0:50	08:30 Uhr bodyART® Melanie 0:50		08:30 Uhr Wake-up! Nadine 0:50		
09:30 Uhr WORLD JUMPING® Power Elizabeth 0:45	09:30 Uhr Pilates Linda 0:50	09:30 Uhr Fitness Mix Melanie 0:50	09:00 Uhr Kundalini Yoga Otilia 1:25	09:30 Uhr WORLD JUMPING® Nadine 0:50		09:30 Uhr Fitness-Mix Team 0:50
10:15 Uhr WORLD JUMPING® Soft Elizabeth 0:45	<p>Aktueller Vertretungsplan unter www.sportpark-fitness.de</p>				10:15 Uhr WORLD JUMPING® Ines/Vany 0:50	10:30 Uhr Crunch Team 0:25

Aquafit Umkirch
18:45 Uhr
Aqua Gymnastik
Franziska 0:45



17:30 Uhr Pilates Alexia 0:50	17:30 Uhr SHADOWBOXER Andreas START: 23.10. 0:50	17:30 Uhr Pilates Helga 0:50	17:00 Uhr Pilates Angela 0:50	17:00 Uhr Bauch & Rückenfit Ewa 0:50
18:30 Uhr Fitness Mix Alexia 0:50	18:30 Uhr Cycling 🚲 Heiner 0:90	18:30 Uhr ZUMBA Lisa 0:50	18:00 Uhr Crunch Andrea 0:25	18:00 Uhr bodyART Ewa 0:50
19:00 Uhr Cycling 🚲 Andrea 1:15	18:30 Uhr WORLD JUMPING® Beate 0:50	19:30 Uhr Hatha Yoga Santosh 1:25	18:30 Uhr Wirbelsäulen Gymnastik Andrea 0:50	
19:30 Uhr Pilates & Relax Alexia 0:50	19:30 Uhr Rücken Training Beate 0:50	19:30 Uhr STRONG ZUMBA Vuky 0:50	19:30 Uhr Fitness Mix Andrea 0:50	
20:30 Uhr Muscle Fire Andrea 0:50	20:30 Uhr Stretch Beate 0:25	20:30 Uhr BBP Vuky 0:50	20:30 Uhr Core Fitness Andrea 0:25	

